




Informations et réservations :

Angélique GUILLAUT
Coordinatrice familles parentalité

Centre LARES
1, place Jacques Moreau
72450 MONTFORT LE GESNOIS
02.43.76.70.25

angelique.guillaut@cslares.fr

 Parentalité Lares
Site : cslares.fr

Adhésion familiale annuelle obligatoire pour toute participation aux ateliers :

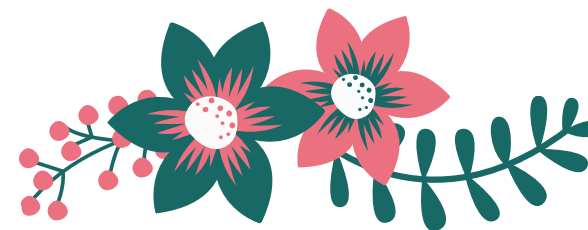
8 € pour les habitants des communes de la CDC (Communauté de Communes) du Gesnois Bilurien adhérentes au Centre LARES : Ardenay sur Mérisse, Connerré, le Breil sur Mérisse, Montfort le Gesnois, Nuillé le Jalais, Saint-Célerin, Saint-Corneille, Saint-Mars la Brière, Soultré, Surfonds, Torcé-en-Vallée et Tresson. Les habitants de Fatines également car la commune adhère au Centre LARES.

30 € pour les habitants des communes de la CDC du Gesnois Bilurien non adhérentes au Centre LARES : Bouloire, Coudrecieux, Lombron, Maisoncelles, Saint-Mars-de-Locquenay, Saint-Michel-de-Chavaignes Savigné-l'Évêque, Sillé-le-Philippe, Thorigné-sur-Dué, Volnay.

50 € pour les habitants des communes hors CDC du Gesnois Bilurien

Nous nous réservons le droit d'annuler une programmation faute d'un nombre suffisant de participants.

IPNS : ne pas jeter sur la voie publique



Programme d'activités du Centre LARES

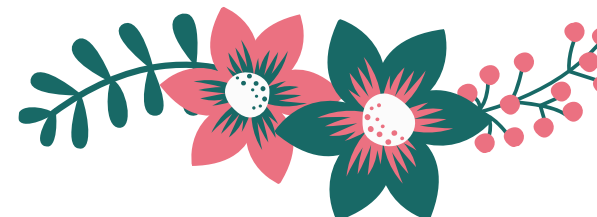
Lieu d'Accueil, de Rencontre, d'Ecoute et de Solidarité

Janvier à juin 2025

Bricoles du mercredi, ateliers snoezelen, motricité, english for kids, ateliers parents-enfants itinérants, bourse aux vêtements, journée des familles au naturel, Troc plantes, conversation anglaise, café couture, scrapbooking, Repair'café...



Centre LARES
Lieu d'Accueil, de Rencontres, d'Ecoute et de Solidarité



SOMMAIRE

Les bricoles du mercredi	1
Les ateliers Snoezelen parents-enfants 0 à 30 mois	2
Les ateliers motricité parents-enfants 0-3 ans	3
Les ateliers "English for kids" 3 à 6 ans	4
Les ateliers parents enfants itinérants des vacances	5
Troc plantes	6
La journée des familles au naturel	7
Bourse aux vêtements	8
Les ateliers parents enfants itinérants des vacances	9
Conversation anglaise	10
Les ateliers café couture	11
Les ateliers scrapbooking	12
Le repair' café	13

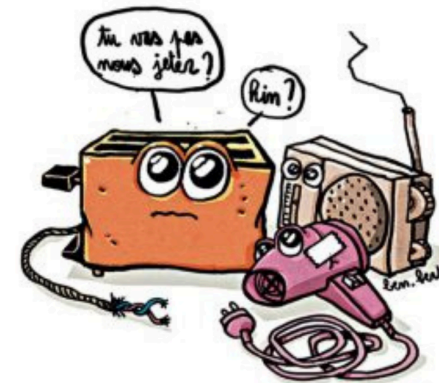
LE REPAIR CAFE



1er samedi de chaque mois
9h-12h30 Salle Thoury du Centre LARES
MONTFORT-LE-GESNOIS


2025 : 4 janvier, 1er février, 1er mars, 5 avril, 3 mai et 6 juin.

Ne jetez plus!
Réparons ensemble vos appareils en panne.



Quelques interventions déjà réalisées :

- Grille pain
- Centrales vapeur
- Fours électriques
- Smartphones
- Réfrigérateurs
- Outils électroportatifs
- Ordinateurs
- Postes de radio
- Sèche linge
- Robots culinaires
- Four micro-ondes
-

Adhésion annuelle au Centre LARES obligatoire (montant variable en fonction de la commune de résidence)
Renseignements et prise de rendez-vous au préalable au : 02 43 76 70 25
Centre Social LARES Montfort le Gesnois
 Repair Cafe - Montfort le Gesnois



LES ATELIERS SCRAPBOOKING

Tracez, découpez, collez, décorez! Vous allez découvrir un loisir créatif qui va révéler votre créativité.

Animés par **Nathalie SIGURÉ**

Les mardis de 20h à 22h au Centre LARES

Janvier : 07/01, 14/01, 21/01 et 28/01

Février : 04/02, 11/02, 18/02 et 25/02

Mars : 04/03, 11/03, 18/03 et 25/03

Avril : 08/04, 15/04, 22/04 et 29/04

Mai : 06/05, 13/05, 20/05 et 27/05

Juin : 03/06, 10/06, 17/06 et 24/06

Juillet : 1er/07

Différents projets seront réalisés : carte, boîte à explosion, valisette accordéon, mini-album...

2 € par atelier sur inscription au préalable (places limitées)



LES BRICOLES DU MERCREDI

Gratuits sur inscription au préalable

Ateliers créatifs parents-enfants (maternelle, primaire) de 10 heures à 11 heures
au Centre LARES.

Animés par Angélique GUILLAUT
Coordinatrice familles parentalité

Mercredi 15 janvier 2025

Mercredi 05 février 2025

Mercredi 12 mars 2025

Mercredi 23 avril 2025

Mercredi 14 mai 2025

Mercredi 18 juin 2025



LES ATELIERS SNOEZELLEN PARENTS ENFANTS (0 à 30 MOIS)

Animés par **Elodie LUNA**
Mon instant parent

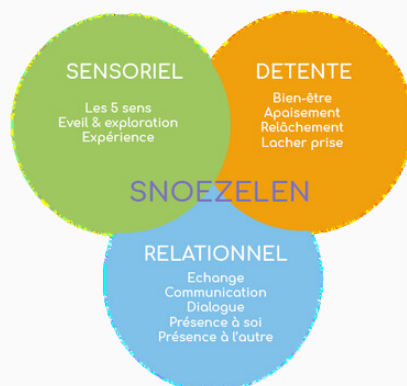
Les samedis :
de 10h à 10h30 pour les enfants de 0 à 18 mois
de 10h30 à 11h pour les enfants de 18 à 30 mois
au groupe scolaire- Saint-Corneille

1er février 2025

05 avril 2025

28 juin 2025

Réservation obligatoire (places limitées)
2 € l'atelier par enfant



LES ATELIERS CAFE COUTURE

Après-midi convivial autour de la couture, du tricot et du patchwork.
Echanges de compétences et d'idées.

Animés par **Marie-Christine MOUY**

Les jeudis de 14h à 16h au Centre LARES

Janvier : 09/01 et 23/01

Février : 06/02 et 20/02

Mars : 06/03 et 20/03

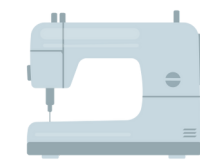
Avril : 03/04 et 17/04

Mai : 15/05

Juin : 05/06 et 19/06



Gratuit



CONVERSATION ANGLAISE

Vous souhaitez mettre en pratique vos connaissances en anglais ? Participez à nos ateliers de conversation. Nous échangerons et partagerons un moment convivial en anglais sur des thèmes variés. Ces ateliers ne sont pas des cours de langues ; ils s'adressent aux personnes possédant déjà des bases.

Animé par **Fabien SOURGET**

Les lundis de 18h à 19h au Centre LARES

Janvier : 06/01, 20/01

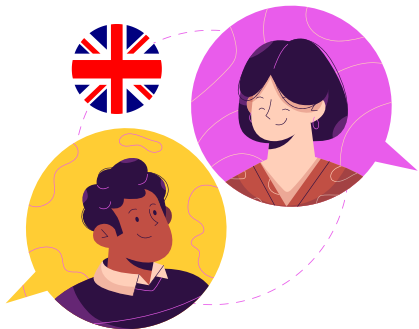
Février : 10/02, 17/02 et 24/02

Mars : 03/03, 17/03, 24/03 et 31/03

Avril : 14/04 et 28/04

Mai : 05/05, 19/05 et 26/05

Juin : 02/06 et 23/06



30 € le semestre

LES ATELIERS MOTRICITE PARENTS-ENFANTS (0-3 ANS)

**Animés par Héloïse RENAUD
Psychomotricienne**

Les samedis de 10h30 à 11h30
Groupe Scolaire- Saint-Corneille

8 mars 2025

7 juin 2025

Réservation obligatoire (places limitées)

2 € l'atelier par enfant



LES ATELIERS ENGLISH FOR KIDS (3 à 6 ANS)

L'anglais, c'est plus facile en s'amusant !

Animés par Elodie LUNA
Educatrice Montessori

Les mercredis de 10h à 11h
au Centre LARES

26 février 2025

30 avril 2025

25 juin 2025

Au programme : musique, jeux collectifs, histoires,
loisirs créatifs et plus encore

Réservation obligatoire (places limitées)

5 € l'atelier par enfant



LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS ITINÉRANTS DES VACANCES

Vacances d'avril

Mercredi 09 avril 2025

Atelier créatif 10h-11h
Salle des associations - Le Breil-sur-Mérize

Jeudi 10 avril 2025

Atelier créatif 10h-11h
Salle des châtaigniers - Saint-Mars-la-Brière

Vendredi 11 avril 2025

Atelier cuisine
10h -11h30 Cuisine du Centre LARES
2 € par enfant



BOURSE AUX VÊTEMENTS



LE CENTRE LARES ORGANISE UNE

BOURSE AUX VÊTEMENTS



SAMEDI 12 AVRIL 2025
DE 10H À 17H

ESPACE DU NARAIS - SAINT-MARS-LA-BRIÈRE

INSCRIPTION : CENTRE LARES MONTFORT 02 43 76 70 25
TARIFS : 5 € LA TABLE

LES ATELIERS PARENTS-ENFANTS ITINÉRANTS DES VACANCES

Gratuits

Sur inscription au préalable (maximum une semaine avant l'atelier)

Ateliers parents-enfants (maternelle, primaire) itinérants.

Animés par Angélique GUILLAUT
Coordinatrice familles parentalité

Vacances de Février

Mardi 11 février 2025

Atelier créatif 10h-11h
Salle des rosiers - Tresson

Mercredi 12 février 2025

Atelier créatif 10h-11h
Salle des fêtes - Fatines

Jeudi 13 février 2025

Atelier créatif 10h-11h
Salle multi-usage - Saint-Corneille

Vendredi 14 février 2025

Atelier cuisine
10h -11h30 Cuisine du Centre LARES
2 € par enfant



TROC PLANTES



Centre Social LARES
Lieu d'Accueil, de Rencontre, d'Écoute et de Solidarité

Ouvert
à tous

Troc plantes

SAMEDI 22 MARS 2025

DE 10H A 12H

SQUARE ABBOT - TRESSON

VENEZ ECHANGER OU DONNER VOS PLANTES, VOS GRAINES,
VOS BULBES... ET PARTAGER VOS CONSEILS DE JARDINAGE!

Contact :
02 43 76 70 25



IPNS, ne pas jeter sur la voie publique

LA JOURNÉE DES FAMILLES AU NATUREL

Le salon de la parentalité nature et bien-être devient la journée des familles au naturel.

Cette journée sera composée d'ateliers, d'animations, de conférences et d'un ciné-débat à partir du documentaire "Tous dehors".

Samedi 24 mai 2025

Salle polyvalente

Montfort-le-Gesnois

10h - 17h

